

H.A.B.C. DUN HONG

Wedstrijd Organisatie Commissie

Pasteurstraat 6a
1782 JD DEN HELDER
tel: 0223 – 620611
e-mail : info@dun-hong.nl



VAANTJESTOERNOOIEN

WAT IS EEN VAANTJESTOERNOOI EN VOOR WIE IS HET BEDOELD ?

Vaantjestoernooien zijn opgezet om kinderen, die al een tijdje op Judo zitten of er pas mee begonnen zijn, ervaring te laten opdoen in het maken van wedstrijden in een ontspannen en plezierige omgeving.

Als je goed traint op de techniek-training en en je hebt hetgeen wat je daar leert redelijk onder de knie, dan weet je nog steeds niet wat je in een wedstrijd ook kunt.

Het Vaantjestoernooi is een mooie gelegenheid om wedstrijdritme te krijgen en ook om meteen te zien waar je staat, of anders gezegd hoe je presteert in een wedstrijd.

Je krijgt door mee te doen meer ervaring, je zelfvertrouwen groeit alleen maar en misschien vind je wedstrijden draaien wel leuk.



Als je voor het eerst meedoet, dan ben je zenuwachtig, een beetje onrustig en een beetje bang omdat je niet weet wat er gaat gebeuren. De top-judoka's Henk Grol, Edith Bosch, Ruben Houkes, Mark Huizinga, Claudia Zwiens en Dennis van der Geest zijn ook zo begonnen. Nadat je een paar keer hebt meegedaan, weet je wat er gebeurt op een vaantjestoernooi en dan ben je niet meer bang voor een wedstrijd, je houdt er wel een gezonde spanning voor een wedstrijd aan over en dat is normaal.

Je bent niet verplicht om mee te doen aan echte wedstrijdtoernooien, als je met een vaantjestoernooi meedoet. Dat beslis je in overleg met je trainer en ouders zelf.

Het belangrijkste is dat je plezier houdt in Judo.

Het mee doen aan een Vaantjestoernooi kost niets.

Je wordt ingedeeld in je eigen gewichtsklasse, want iemand die 24 kg weegt kan niet judoën tegen iemand die 45 kg weegt. Daarnaast wordt ook nog gekeken of iemand al vaak heeft meegedaan of niet.

De puntentelling :

Als je meedoet, draai je 4 wedstrijden en met die wedstrijden kun je Judo-punten verdienen.

De puntenverdeling is als volgt :

Ippon	= 8 punten
Waza-Ari	= 6 punten
Yuko	= 4 punten
Winnaar aanwijzen	= 3 punten
Verlies	= 2 punten

De puntentelling bij een vaantjestoernooi is anders dan bij een echte judowedstrijd, want of je nou verliest of wint, je krijgt altijd judopunten.

De punten van de wedstrijden worden bijgehouden op een kaart die je elke keer mee moet nemen naar een vaantjestoernooi. Met de behaalde punten per wedstrijd bouw je een puntentotaal op waarmee je vaantjes kunt winnen. De volgorde van de vaantjes bij de behaalde punten is als volgt :



Witte vaantje	: krijgt iedereen bij de eerste keer
Gele vaantje	: bij 30 punten of meer
Oranje vaantje	: bij 60 punten of meer
Groene vaantje	: bij 90 punten of meer
Blauwe vaantje	: bij 120 punten of meer
Bruine vaantje	: bij 150 punten of meer
Zwarte vaantje	: bij 180 punten of meer
Rode vaantje	: bij 210 punten of meer
Wit-Rode tegeltje	: bij 240 punten of meer

Als je heel goed bent en elke keer met een vaantjestoernooi de maximale judopunten (28) haalt moet je toch 9 keer meedoen om de wit-rode tegel te behalen. De meesten doen er toch minimaal twee jaar over voordat ze de tegel halen. Je hebt dan wel twee jaar wedstrijdervaring opgebouwd en dat komt ten goede aan je zelfvertrouwen.

Wie kunnen er aan deelnemen ?

Jongens en meisjes van 4 t/m 12 jaar, met een rode band t/m gele band met slippen.

De leeftijd die je in op 1 september van het lopende seizoen hebt is bepalend voor het gehele seizoen dus tot juni het volgende jaar. Dit is gedaan om de toernooien in het seizoen te kunnen afmaken in dezelfde klasse als waarin je in september bent begonnen.

Anders is het met de band, als je tijdens het seizoen je **oranje band** haalt, dan is het over met de vaantjestoernooien.

Je bent niet verplicht om elke keer aan een vaantjestoernooi deel te nemen je mag er best wel overslaan als je niet kunt. Als je weer komt neem je je puntenkaart weer mee en kun je gewoon voor je punten en dus vaantjes verder judoën.

De toernooien zelf en de eventuele problemen

Dit seizoen zijn er een aantal judoka's teleurgesteld omdat er voor hen geen tegenstanders waren. Dit is, omdat er een vrije inloop is, niet van te voren te voorspellen.

Heb je een ten opzichte van je leeftijd een hoog of laag gewicht, dit merk je als de organisatie van de Vaantjestoernooien moeilijk tegenstanders kunnen vinden, probeer dan bij jouw club andere judoka's die in jouw gewichtsklasse zitten, mee naar het Vaantjestoernooi te krijgen. Zo kun je zelf meewerken om voor jou tegenstanders te krijgen op het toernooi en verkleint het daardoor de kans op problemen met indelen.

Bij probleemgevallen kan de organisatie de kinderen vragen of ze in andere gewichtsklassen willen spelen, meestal wordt een aanwezige jeugdtrainer gevraagd of dit verantwoord is. De beslissing van de organisatie is echter hierin bindend.

Voor de ouders

Voor de ouders is het belangrijk dat een kind zelf beslist of hij/zij meedoet aan een Vaantjestoernooi, want plezier houden in judo is het allerbelangrijkste.

Mocht een kind besluiten om mee te doen, dan moet er ook rekening gehouden worden dat er wel eens verloren kan worden. Hierbij is het belangrijk dat een kind van zijn verloren wedstrijden leert om het de volgende keer beter te doen, je leert namelijk van de fouten die je maakt en dat komt de judoka alleen maar ten goede op de techniektraining en in de komende wedstrijden.

Met deze uitleg over de Vaantjestoernooien hopen wij dat de drempel om aan een wedstrijd mee te doen weg is of minimaal een beetje lager is geworden.

Wij wensen de kinderen veel plezier in het judo bij de Vaantjestoernooien.