

Avond 4-daagse 2016

13, 14, 15 en 16 juni

afstand:
5 km
of
10 km (bij voldoende aanmeldingen)

Iedereen loopt in budo pak
incl. begeleiders
(evt. leenpak aanwezig)



Aanmelden voor 30 mei 2016
(inschrijving alleen geldig met volledige betaling)



Inschrijfgeld:

Deelname: € 7,50* incl. hapje, een drankje en EEN MEDAILLE

Begeleiders: € 3,50* voor een hapje, een drankje, ZONDER MEDAILLE

* Inschrijfgeld loper € 5,50

Inschrijfgeld begeleider € 1,50

Het inschrijfgeld voor begeleiders is door de stichting Avond 4-daagse ingesteld sinds 2013

Bij te veel aanmeldingen van begeleiders (niet lid van Dun Hong), zullen we de begeleiders verdelen over de verschillende dagen

e-mailadres CAZ: caz@dun-hong.nl

Aanmeldstrookje + gepast geld inleveren bij Chantal de Boer (CAZ),
de administratie of in de brievenbus van de administratie

Inschrijving Avond 4-daagse 2015:

Naam:.....

Leeftijd:.....

Hoeveelste deelname:.....

Telefoonnummer.....

E-mail:.....

Evt. Allergien of andere belangrijke zaken:.....

.....

.....

.....

Ik zou graag een budo pak willen lenen, (lengte)maat:

Ik loop mee als deelnemer / begeleider (doorhalen wat niet van toepassing is)

Ik schrijf me in voor de * :

5 km

10 km



Bij onvoldoende inschrijvingen voor de 10 km, nemen wij contact met u op of u dan mee wilt lopen met de 5 km