Versie 2.2

Lesrooster seizoen 2019-2020

DAG	LOCATIE	TIJD	SPORT	GROEP	TRAINER
maandag	Pasteurstraat	09:00 - 17:00			
		17:00 - 18:00	Judo	Basistraining -12 jaar	Paulo Tukuatele
		18:00 - 19:15	Judo	Techniektraining jeugd	Martijn Flaman
		19:15 - 20:30	Judo	Techniektraining asp/jun/sen.	Martijn Flaman
	IJsselmeerstr	19:30 - 20:30	Conditietraining	Senioren	Fred Schouten
dinsdag	Pasteurstraat	09:00 - 18:00			
		18:00 - 19:00	Aikido	Jeugd	Danny Hofman
		19:15 - 20:30	Judo	Wedstrijdtraining asp/jun/sen	André Bais
woensdag	Pasteurstraat	09:00 - 10:00	Damesgym	Extern	
		10:00 - 14:30			
		14:30 - 15:30	Judo	Beginners -6 jaar	Aleida Hagman
		15:30 - 16:30	Judo	Beginners -8 jaar	Aleida Hagman
		16:30 - 1745	Karate	Beginners	Dannie Emmelkamp
		18:00 - 19:00	Karate	Gevorderden	Dannie Emmelkamp
		19:30 - 21:00	Aikido	Senioren	Andries Kooijman
donderdag	Pasteurstraat	08:00 - 17:30			
		17:30 - 18:30	Judo	Aangepast G-judo	Elly Post
		18:30 - 19:30	Karate	Wedstrijdtraining	Dannie Emmelkamp
vrijdag	Pasteurstraat	09:00 - 16:45			
		16:45 - 18:00	Karate	Beginners	Dannie Emmelkamp
		18:00 - 19:00	Karate	Gevordereden	Dannie Emmelkamp
		19:00 - 20:30	Judo	Wedstrijdtraining Jeugd	Fred Schouten
		20:30 - 22:00	Judo	Techniektraining aspiranten/senioren	Fred Schouten
zaterdag	Pasteurstraat				
zondag	Pasteurstraat	10:00 - 11:30	Aikido	Extra training	Andries Kooijman