

Lesrooster seizoen 2021-2022

| DAG | LOCATIE | TIJD | SPORT | GROEP | TRAINER |
|-----------|---------------|---------------|------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| maandag | Pasteurstraat | 09:00 - 17:30 | | | |
| | | 17:30 - 18:30 | Judo | Basistraining -12 jaar /Jeugd | Paulo Tukuatele / Martijn Flaman |
| | | 18:30 - 19:30 | Judo | Techniektraining asp/jun/sen. | Martijn Flaman |
| | Ijsselmeerstr | 19:30 - 20:30 | Conditietraining | Senioren | Fred Schouten |
| dinsdag | Pasteurstraat | 09:00 - 17:00 | | | |
| | | 19:15 - 20:30 | Judo | Wedstrijdtraining asp/jun/sen | |
| woensdag | Pasteurstraat | 09:00 - 10:00 | Damesgym | Extern | |
| | | 10:00 - 14:30 | | | |
| | | 14:30 - 15:30 | Judo | Beginners -6 jaar | Aleida Hagman |
| | | 15:30 - 16:30 | Judo | Beginners -8 jaar | Aleida Hagman |
| | | 16:30 - 17:45 | Karate | Beginners | Dannie Emmelkamp |
| | | 18:00 - 19:00 | Karate | Gevorderden | Dannie Emmelkamp |
| | | 19:30 - 21:00 | Aikido | Senioren | Andries Kooijman |
| donderdag | Pasteurstraat | 08:00 - 17:30 | | | |
| | | 17:30 - 18:30 | Judo | Aangepast G-judo | Elly Post |
| | | 18:30 - 19:30 | Karate | Wedstrijdtraining | Dannie Emmelkamp |
| vrijdag | Pasteurstraat | 09:00 - 15:30 | | | |
| | | 15:30 - 16:30 | Aikido | Jeugd | John v. Tiggele |
| | | 16:45 - 19:00 | Karate | Wedstrijdtraining | Dannie Emmelkamp |
| | | 19:00 - 20:30 | Judo | Wedstrijdtraining Jeugd | Fred Schouten |
| | | 20:30 - 22:00 | Judo | Techniektraining aspiranten/senioren | Fred Schouten |
| zaterdag | Pasteurstraat | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| zondag | Pasteurstraat | 10:00 - 11:30 | Aikido | Extra training | Andries Kooijman |
| | | | | | |
| | | | | | |